

## 2. ADHS-Förderpreis – Vernetzung und stationäre Rehabilitation



### ADHS-Reha

#### **Die Eltern mit ins Boot holen**

**Stationäre Rehabilitation bildet eine wichtige Säule in der Versorgung von Kindern mit ADHS. Ein vorbildliches Konzept bietet die Reha-Klinik Neuharlingersiel.**

Um die Situation der Kinder zu verbessern, arbeitet ein Team aus ADHS-spezialisierten Fachleuten intensiv mit den Eltern zusammen. Das gemeinsam mit dem Institut für klinische Psychologie und Rehabilitation der Universität Bremen entwickelte Konzept kombiniert

Kind-zentrierte und Eltern-zentrierte Interventionen sowie Eltern-Kind-zentrierte Therapien. Ziel ist es, den Eltern realistische Erziehungsideale zu vermitteln, ihre Kompetenz im Umgang mit ADHS zu stärken, die positive Eltern-Kind-Interaktion auszubauen und das Konfliktpotenzial zu minimieren. Die Eltern arbeiten mit konkreten Fallbeispielen und hören themenübergreifende Vorträge zum Thema ADHS, in den Eltern-Kind-Gruppen werden Rollenspiele und Wahrnehmungsübungen eingesetzt. Defizite im Bereich des sozio- und psycho-emotionalen Verhaltens, der kognitiven Leistung und Störungen von Grob- und Feinmotorik werden ebenso behandelt wie die oft eingeschränkte soziale Kompetenz der Kinder.