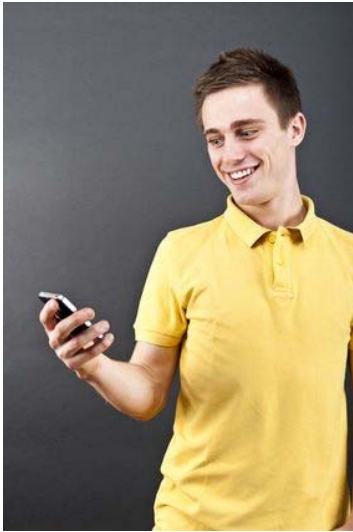


5. ADHS-Förderpreis – Selbsthilfe und berufliche Integration



Vom Telefon zur Selbsthilfegruppe

Anonymität erleichtert Gesprächsfindung

Anonyme Gespräche am Telefon bieten viele Vorteile. Das erkannte auch der Selbsthilfeverband ADHS-Deutschland e.V. und initiierte das bundesweite „ADHS-Telefonberatungsnetz“.

Das „ADHS-Telefonberatungsnetz“ bietet Betroffenen, Angehörigen, Therapeuten, Lehrern und Interessierten eine erste Anlaufstelle für ihre Fragen rund um das Thema ADHS. Das Spektrum der eingehenden Anrufe reicht von Fragen zur Behandlung bis hin zu akuten Bitten um Hilfe. Auf das Krankheitsbild spezialisierte ehrenamtliche Berater informieren über die Störung, gehen auf die Sorgen der Betroffenen ein und helfen, deren Blick auf vorhandene Stärken zu lenken. Sie weisen in den Gesprächen auf bestehende regionale Selbsthilfegruppen hin und bieten damit frei nach der Devise „Zuhören, Auffangen, Weiterleiten“ Hilfe zur Selbsthilfe. Die Telefonberater nehmen zweimal jährlich an Fortbildungen und Schulungen zu ADHS und Supervision teil. Das schafft eine sichere und stützende Grundlage für die Beratungen.

Informationen: www.adhs-deutschland.de