

## 11. ADHS-Förderpreis

### Train The Trainer® | Umgang im Sport mit ADHS

Damit Sportlehrer und Trainer lernen, auf Kinder und Jugendliche mit ADHS adäquat reagieren, hat der Kinder- und Jugendarzt Karl Christian Wantzen aus Bernkastel Kues das Programm „Train The Trainer®“ ins Leben gerufen.

Unter den Kindern und Jugendlichen mit ADHS gibt es nicht selten begabte Sportler. Da sie aber durch ihr Verhalten schnell negativ auffallen, bleibt ihr Talent oft unentdeckt. In Sportvereinen werden die Betroffenen schnell als Problemfälle abgestempelt. „Train The Trainer®“ möchte bei Sportlehrern und Trainern im Breiten- aber auch im Leistungssport ein besseres Verständnis für die von ADHS betroffenen Kindern und Jugendlichen im Schul- und Vereinssport erreichen.

Ein Team bestehend aus einem Arzt und einer psychologischen Mitarbeiterin informiert während der eintägigen Schulung gezielt über das Krankheitsbild ADHS. Gemeinsam mit den Teilnehmern werden adäquate Verhaltens- und Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit ADHS-Betroffenen erarbeitet. Die Fortbildung vermittelt den Sportlehrern und Trainern aber auch Möglichkeiten und Wege für den Stressabbau und den Selbstschutz.

„Train The Trainer®“ wird seit dem Jahr 2006 im Fort- und Ausbildungsprogramm von Übungsleitern des Landessportbundes Rheinland-Pfalz angeboten und stößt auf großes Interesse bei Sportvereinen und Schulen.

Informationen: [www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/wantzen/praxisinformation.html](http://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/wantzen/praxisinformation.html)

